



Compte rendu des 24h VTT de Nouzilly du 5/6 septembre 2015

Ne pouvant trouver une équipe, complète, je décide durant l'été, de m'inscrire en solo à un 24 h VTT.

Histoire de faire un entrainement long avant les rendez-vous de fin d'année qui sont le trail estival du Sancy et la diagonale des fous.

Sur place, je retrouve Seb Leborgne et son équipe BERTY SOIF, et un cousin à Cécile. Arrivée vers 10h30, préparation de mon camp de base. Toile de tente, table pique-nique, parasol, et c'est tout. Je n'ai pas prévu de home traineur (c'est plus pour les équipes), car je n'ai pas prévu de faire de grandes pauses. Pour moi les pauses ne sont pas faites pour pédaler, je crois que je vais avoir mon compte.



Petit tour de reconnaissance, le parcours est (pour moi) assez roulant, des montées propres et des descentes roulantes aussi.

Repas pris, nous nous dirigeons sur la ligne de départ. Les vélos sont au bout du stade, les 14 solos sont a pied au milieu et le premier coureur de chaque équipe sont plus loin derrière.

14h00 top départ, je file droit sur mon vélo, je suis le premier a attaquer le parcours. Les fous furieux me rattrape très vite et fond moi qu'une bouché. Eux ils partent pour un tour, moi pour 24h.



Les tours s'enchainent à un rythme assez rapide à 22km/h de moyenne. Tous les 2 ou 3 tours, je m'arrête, recharge mes bidons, une barre de céréales et je repars aussitôt.

A 19h j'ai un tour d'avance. Pause pour changer de casque, équipé de lumière et pose de la lumière sur le vélo. Je tourne un peu, jusqu'à 21h, je mets les batteries en recharge, et recharge ma batterie avec la pasta party. J'en profite, pour vous faire un mail et un petit coup de téléphone à la famille. Ce sera le seul.

30min et je repars, les fesses sont un peu douloureuses, mais on continue. Je ne sais pas combien de temps je vais tenir, mais je roule.

Vers 1h du matin, le camp est plongé dans le noir, la fraîcheur est là. Je décide d'une petite pause sommeil, car je me dis que je ne tiendrai jamais 24h sur le vélo. Réveil vers 1h30, ah c'est dur, j'ai froid, j'ai chaud, j'ai Envie, pas envie j'en sais rien. Je décide de repartir, un peu de pommade «anti rougeur» de mes enfants étalé sur mon fessier. 3 ou 4 tours plus tard (sois 2h) je décide aussi de changer de selle. J'en ai pris une deuxième, un peu plus moelleuse. La sensation est bonne, mes fesses apprécient.

Ne sachant pas trop où j'en suis, dans le classement, et ne sachant pas si mes concurrents sont toujours sur le vélo, je décide d'une deuxième pause. Il doit être 4h30 du mat. Réveil 50min plus tard, 2 ou 3 petits gâteaux, un petit caca, et je repars. Le début est difficile, mais petit à petit les sensations sont bonnes dans les jambes et sur la selle. Je fais une pause rapide pour voir le classement, a priori je suis 3eme et à 3 tours du premier. Les 2 autres n'ont pas fait de pauses.



Le jour se lève, le rythme s'accélère, les sensations sont toujours bonnes. Je reviens sur « el diablo » celui qui est à ce moment premier, il me dit qu'il n'a fait que 15 min de pause.



Il avance à son rythme, le mien est plus rapide, surtout dans les montées. Je le laisse donc derrière moi. Je roule à mon rythme et je me sent pousser des ailes.

Nous faisons la pause petit déjeuner ensemble, moi celui de l'organisation et lui, dans son camp retranché. Il repart avant moi. Je rempli mes bidons, et je repars. Avant la fin du tour, je suis revenu sur lui. Je continu à mon rythme, les tours s'enchainent, le compteur indique déjà 270 kms. La barre des 300 kms arrive, je n'y crois même pas. Jamais je n'aurai pensé en faire autant avant le départ.

14h00 fin des hostilités, c'est l'heure des comptes, El Diablo en a 40 dans la musette et moi 39.

Pour une première expérience de 24h VTT, c'est une belle expérience, et je pense déjà à l'année prochaine. ;-)

Résultat : 19h10 de vélo, 324kms et 6019 m de D+, soit 16.49km/h

Je suis donc 2eme de ce 24H VTT de Nouzilly

Sébastien et les Bertys Soif finissent 5eme en loisir.



Ci-dessous quelques photos de Seb , du cousin et de moi même



Marie Poirier



Marie Poirier



© Laurent DEPEIGNE



Marie Poirier



Marie Poirier





Indre-et-Loire- Cyclisme - 24 heures touraine vtt

Bike Paradise avec 4 tours d'avance

08/09/2015 05:32

Les 24 Heures Touraine VTT ont animé le parc des Marronniers à Nouzilly, ce week-end. 210 cyclistes participaient à cette aventure, la plupart en équipes de six, d'autres en solo.

Dans cette catégorie, toute barbe dehors, cornes de diable émergeant du casque, c'est Jean-Mary Brugeaud qui emporte la palme. Licencié aux Démons de Guéret (d'où les cornes), cet adepte des défis de l'impossible ne s'est pas accordé le moindre repos durant ces 24 heures. Venu de Razès, âgé de 40 ans, il a bouclé 40 tours de circuit, soit environ 332 km. Loin de son record en la matière, annonce-t-il, 435 km. **Le compteur de Frédéric Gendron, second en solo, indiquait 324 km : « Avec quatre sorties de 100 bornes en guise de préparation je ne m'attendais pas à mieux, dissertait cet habitant de La Riche. J'ai été obligé de m'arrêter deux fois une heure et demie pour récupérer.**

« Je suis plutôt spécialiste des raids multisports. Aujourd'hui, ces 24 heures m'auront bien préparé à la Diagonale des fous à laquelle je vais bientôt participer à La Réunion, 165 km à pieds, 10.000 mètres de dénivelé... »



Nicolas Maire relaie Romain Massas et assure la victoire sans bavure des Bike Paradise.

La victoire au scratch est revenue, comme l'an dernier,

aux Bike Paradise. Après cinq heures de course, cette équipe avait déjà pris un tour à tout le monde. Normal, elle compte dans ses rangs quelques-uns des meilleurs vététistes régionaux, Romain Massas, Clément Souvray, sans parler de Ludovic Renard.

Le Team Magiglace, articulé autour de Tanguy Michel, Morgan Soares, Arthur Poirier, comme l'an dernier également, termine deuxième. Quant aux valeureuses Vieilles Tortues, troisièmes, si elles portent bien leur qualificatif, avec 48 ans de moyenne d'âge, leur nom n'étaient en revanche pas du tout adapté en la circonstance.

classements

24 heures Touraine VTT : 1. Bike Paradise (Blondeau, Loy, Maire, Massas, Renard, Souvray), 70 tours, 2. Team Magicrème (Balland, Cabit, Lagardère, Michel, Poirier, Soares) à 4 tours, 3. Les Vieilles Tortues (Coiquil, D'Hérin, Fatin, Feuillette, Fonteneau, Oury), 4. Nitro Circus à 5 tours, 5. La Boite à vélos, 1e loisirs, à 7 tours, 6. Cibétanche, 1e entreprise, 7. Fenwick à 8 tours, 8. Nutrition Sport shop à 9 tours, 9. Néadurtal à 10 tours, 10. Born to ride à 11 tours, 11. Les Démons de Guéret, 12. Mettray VTT 2, 13. Saumur Sport Événement, 1^{re} équipe mixte... 19. Girls and Boys 49, 2^e équipe mixte.

Solo : 1. Brugeaud (Marco le Bargeot), 35^e au scratch, **2. Gendron (Tours'n Aventure) à 1 tour**, 3. Chopin à 6 tours, 4. Carré à 8 tours, 5. Binckly, 6. Lardeur, 7. Ailleaume, 8. Blazquez, 9. Cadoïco, 10. Bryer.